Perio & Diabetes

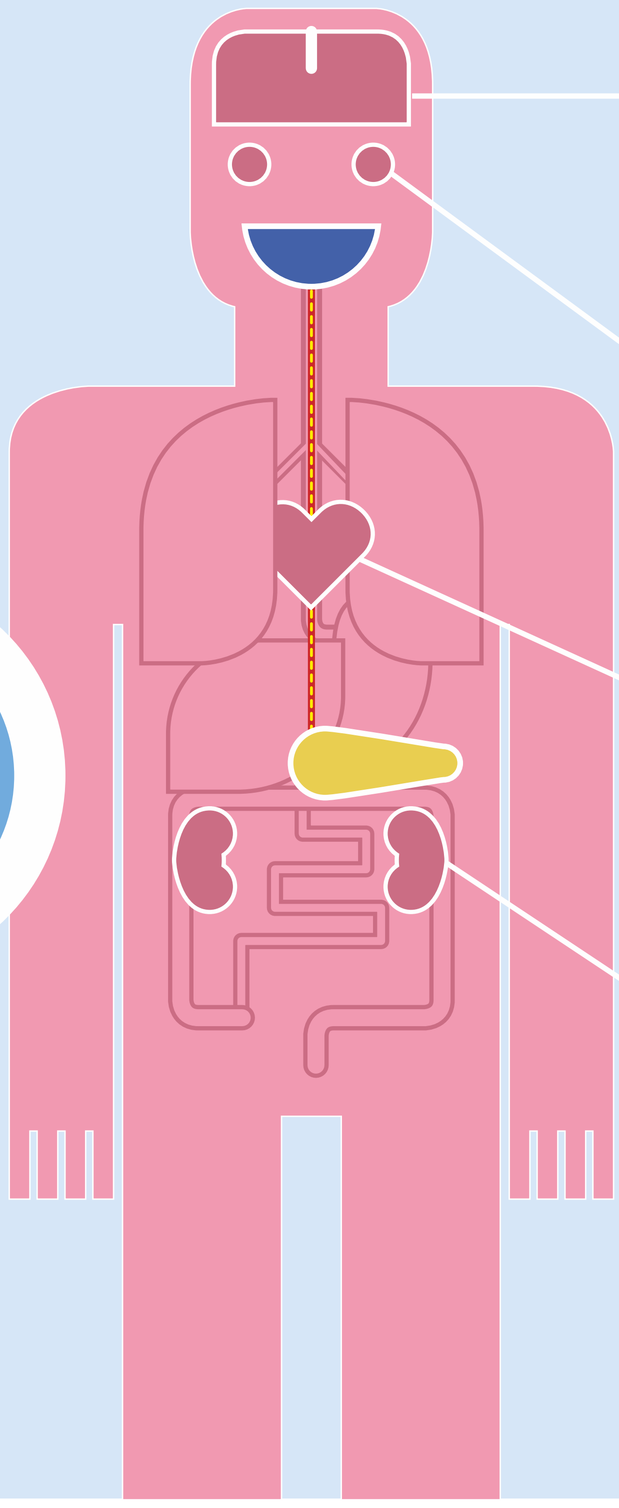
Parodontit və şəkərli diabet : **iki tərəfli əlaqə**

Eyni vaxtda diabet və **parodontit** olanda nə baş verir

Şəkərli diabet xəstəliyi, parodontitin **yayılmasını, inkişafını və şiddətini artırır.**

Parodontit — **risk** artır — Şəkərli Diabet

Parodontit diabet xəstəliyində **qanda şəkərin tənzimlənməsinə** təsir edir.



Şəkərli Diabetin **ağırlaşmaları**

İnsult
Serebrovaskulyar ağırlaşmalara daha çox rast gəlinir.

Retinopatiya
Tor qişası venulalarının diametrinin genişlənməsi riski artır və diabetlə əlaqəli retinopatiya müşahidə olunur.

Kardiovaskulyar ağırlaşmalar
Ürəyin işemik xəstəliyi və ölümlə nəticələnən ürək tutması riski artır (10 ildə 22%)

Böyrək çatışmazlığı və **makroalbuminuriya**
Bütün səbəblərdən ölüm riski artır (10 ildə 41%)

Parodontit və Şəkərli Diabet **bir baxışla**

1. Şəkərli diabet və parodontit yayılması yaşla artan **qeyri-yoluxucu xroniki** xəstəliklərdir.
2. Parodontit və şəkərli diabet arasında **iki tərəfli əlaqə** mövcuddur.
3. Parodontit müalicə olunmasa **diş itkisinə** səbəb olur.
4. Parodontit asanlıqla **diaqnoz olunan və kliniki nəzarətdə saxlanıla bilən bir xəstəlikdir.** Yüksək keyfiyyətli dəstəkləyici müalicə, kliniki nəticələrə müsbət təsir edir.
5. Tam nəzarət altında saxlanılmayan 1- və 2-ci tip diabetli şəxslər **parodontal iltihabın** artmasından əziyyət çəkir.
6. Parodontitli şəxslərdə prediabet və 2-ci tip şəkərli diabet xəstəliyinin inkişafı **riski yüksək olur**.
7. Hər 2 xəstəlik - şəkərli diabet və parodontiti olan şəxslər parodontin xəstəliyi olmayan, lakin şəkərli diabet xəstəliyi olanlarla müqayisədə **daha ağır və hətta ölümlə nəticələnən tibbi fəsadlarla üzləşir.**
8. Şəkərli diabeti olan şəxslərdə parodontal müalicədən üç ay sonra **qlikolizə olunmuş hemoqlobinin (HbA1c) səviyyələrində əhəmiyyətli bir azalma müşahidə olunur.** Hətta altı ay sonundakı nəticələr də bunu təsdiqləyir.
9. **Həm diabet, həm də parodontitin erkən diaqnostikası, profilaktikası,** həmçinin stomatoloqlar və endokrinoloqlar tərəfindən **nəzarət altında saxlanılması** çox vacibdir.
10. Uğurlu parodontal müalicə həm də **ümumi sağlamlıq baxımından kliniki əhəmiyyətə malikdir** və diabetli şəxslərin müalicəsində önəmli yer tutur.

Diş ətinizi **qoruyun**, Diabetinizə **nəzarət edin.**

- həkiminizi müntəzəm ziyarət edin
- stomatoloqunuzu müntəzəm ziyarət edin
- diabetinizi kontrol altında saxlayın
- dişlərinizi gündə 2 dəfə fırçalayın
- çəkinizi gözləyin
- sağlam qidalanın siqaret çəkməyin

EFP European Federation of Periodontology

PERIOAZ AZƏRBAYCAN PARODONTOLOGİYA CƏMİYYƏTİ

Perio & Diabetes

SUNSTAR